



Groeien
in
KRACHT
EN
LIEFDE

*"Een avontuur voorbij angst, in contact met het verlangen, de kracht van
liefde ontmoeten"*

Let Love Grow

Locatie: Letlovegrow in Gapinge

Opgave: krachtvankwetsbaarheid@gmail.com

Ga je mee op avontuur!

INZICHT EN GROEI

Deze dag gaan we ontdekken waar we kunnen groeien in kracht en liefde. Meer in je kracht staan, voor jezelf op durven komen. Je eigen ruimte innemen en de confrontatie aan durven gaan. Tegelijkertijd jezelf open kunnen houden voor de ander en kwetsbaar durven zijn in je gevoel. We gaan terug naar onze kracht, naar ons hart.

Je gaat op een speelse manier ontdekken hoe jij beter je gevoel en kracht op kunt pakken, wat jou hiervan weerhouden heeft en hoe je zelf meer naar je gevoel kan luisteren en er meer naar kan gaan handelen. We gaan van Moeten naar ont-Moeten en van je Onmachtig voelen naar meer in je Kracht staan.

Blokkades loslaten

We sporen onze blokkades op met ervarings- en lichaamsgerichte en meditatie oefeningen. Na iedere oefening koppelen we terug wat voor effect de oefening op jou heeft gehad. Daarnaast maken we gebruik van de zogenaamde systeem opstellingen en familie-opstellingen. Hiermee krijg je inzicht waar bepaalde patronen vandaan komen en hoe je deze patronen samen met de blokkades kunt loslaten.

Praktisch

Datum vrijdag 13 mei. We starten om 10:00 tot 16:00, inloop om 09:45. Kosten zijn 125 euro p.p. lunch is inbegrepen. Adres: Dorpsstraat 13, 4352 AA Gapinge. Opgave mail naar: krachtvankwetsbaarheid@gmail.com
contact tel. 0645602261

Anouk & Matthijs



Anouk.

25 jaar ben ik werkzaam in de GGZ en in 2016 heb ik mijn droom en missie waar kunnen maken door een brug te bouwen tussen de alternatieve en reguliere zorg. Mijn praktijk Letlovegrow! Mijn helder waarnemen, doortastendheid en menselijkheid zorgen voor een veilige haven en een gevoel van thuiskomen

Matthijs.

Sinds 2006 begeleid ik individuen, groepen en professionals op het gebied van bewustwording en innerlijke groei. Mijn voornaamste kracht is mijn helderzien en voelen. Deze kwaliteiten gebruik ik om mensen bij te staan om inzicht te krijgen en verantwoordelijkheid te nemen over hun eigen leven.